

仁濟醫院門診時間表

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9 102年3月份
*掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
五 樓												
內科	糖尿代謝		戴東原0219						戴東原0219			
	神經內科		張英明 0233		張英明0233				張英明0233	張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(3/9,23看診)
	糖尿血脂			林俊彥0202	林俊彥0202				林俊彥 0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(3/2,6,30看診)
	甲狀腺	林俊彥0202										
	老人專科									吳樹民0203		
胸腔			葉仁利0224									
心臟內科					范齊賢0237				范齊賢0237			
胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁焯0250	黃仁焯0250		黃仁焯0250	姜良忠1105	黃仁焯0250	姜良忠1105	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁焯0250	黃仁焯0250	
十 樓												
內科	腎臟										李孟鴻0222	
三 樓												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查診)			徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查診)		
泌尿科	吳聲宏0320		吳聲宏0320		李銘展0319	吳聲宏0320	吳聲宏0320		洪佳宏0323	吳聲宏0320	吳聲宏0320	
七 樓												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507		董光世0501	蔡三元0507			董光世0501			
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科	洪孜幸0246	蔡三元0507	洪孜幸0246	蔡三元0507	蔡三元0507	洪孜幸0246 (健診)	洪孜幸0246	洪孜幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	洪孜幸0246	蔡三元0507
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
二 樓												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(3/8,22看診)	黃瑞冰1001(3/9,23看診)	吳金玉1004(3/1,15,29看診)
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908				林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908	
皮膚科	溫素瑩1115						范文峰1101			溫素瑩1115		
身心科				羅家駒0230			褚得利0231				張永龍0232(3/2,16,30看診)	褚得利0231(3,9,23看診)
對面一樓												
復健科	洪茂桓1409			卓 薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓 薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	黃振慶	簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	黃振慶	黃振慶	葉江林		吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	
	約診	葉江林	黃振慶	葉江林	葉江林	葉江林	葉江林	黃振慶	黃振慶	黃振慶	吳國雄	葉江林
抗老美容	蕭國川0322	徐榮辰0304 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	董光世0501 (停經症候群)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)			蔡三元0507 (停經症候群)		

本院由家醫科女醫師
貼心為婦女照護
請多加利用

仁濟療養院門診時間表

院址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施 至	莊曄嫻	羅家駒	施 至	褚得利	羅家駒
下午	施 至	莊曄嫻	羅家駒	施 至	莊曄嫻	休診



情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

介紹您專業的精神醫療機構

仁濟療養院

我們有優秀的醫療團隊-專業醫師群、專業心理師、藥師
還有專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」
提供您「溫馨、精緻、人性化之全人服務。」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址:新北市淡水區中正東路二段153號
電話:02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址： www.tjci-tp.org.tw	仁濟療養院 地址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址： www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600、28092131 傳真：02-28091132 網址： www.tjci-ts.org.tw
--	--	---

3月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王瑋瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、洪孜幸、張瑞華、王群雅、廖原賢、蔡孟君、李君婷

★仁濟醫院 家醫科 蔡三元 醫師

健康檢查

預防勝於治療，在疾病還未形成之前先阻止其發生，或在病情還不嚴重時早期發現並治療，效果一定比病入膏肓才就醫來得好。

為什麼要作健康檢查？

由於醫藥進展及公共衛生的改善，使得國人平均餘命延長，造成老年人口增加及疾病型態的轉變，慢性疾疾病成為國人主要的健康問題。而高油、高熱量、低纖維的飲食和缺乏運動的生活方式，更是助長了各種慢性病的盛行。在這種趨勢下，如何及早發現這些疾病，就成為現代生活中重要的課題。

預防勝於治療，在疾病還未形成之前先阻止其發生，或在病情還不嚴重時早期發現並治療，效果一定比病入膏肓才就醫來得好。也許您會懷疑：我身體健康，有必要作健康檢查嗎？這個問題的答案絕對是肯定的，因為許多疾病在早期並無明顯症狀，也就是您不會感到任何不舒服，而這個時候往往是治療的黃金時期，若在這個階段就能找出問題並加以治療，有很高的機會可以治癒或延緩其快速惡化。

從國人十大死因分析，60% 國人死於慢性病，包括心血管疾病、糖尿病、癌症與慢性阻塞性肺病；不過，這都是可以預防的，可從養成良好生活習慣及預防三高（高血壓、高血脂、高血糖）、遠離危險因子著手。

任何疾病，早期發現往往是比較容易治療的。健康檢查的目的，是要早期發現潛在的疾病。一旦錯過這個階段，病情加劇，身體感到不適才就醫，此時的治療就會曠日費時，效果不彰，甚至發生不可挽回的遺憾。

定期健康檢查有何好處？

一次完整的健康檢查並不是永久有效，我們的身體狀況隨著年齡、生活環境、飲食習慣、工作性質等差異而有所改變。有些疾病以目前的科技尚無法早期發現，多數疾病都是在體內默默地持續惡化，一次的健康檢查不一定就能查的出來。定期的健康檢查可以提高檢查的準確率，更能追蹤自己的健康狀況。而慢性病甚至癌症，早期發現早期治療更有治癒或存活的機會。不定時的檢查，往往等到病情嚴重時，花更多的時間及金錢去治療。

由醫療疾病提昇到預防疾病

健康檢查並非只是消極地找出疾病，還包括了促進健康的積極功能。健康檢查不只要找出有病的人，對於還未生病但已有疾病危險因子的受檢者，我們要設法去除或降低其危險因子，來達到疾病的預防。對於檢查結果正常的受檢者，我們也提供健康生活方式的訊息，讓受檢者藉由努力來促進自己的健康。

隨著時代脈動，醫學服務由提供醫療疾病，提昇到預防疾病及健康促進。經由檢查作業來了解健康狀況以預知疾病及預防疾病，也就是所謂的預防醫學。

健康好禮

Healthy Gifts



健康檢查 應注意事項有哪些?

★仁濟醫院 健康管理中心 趙燕琪 護理師

許多人對於做健康檢查都抱著期待又怕受傷害的心理，在檢查前可能就會開始想：「檢查流程會不會麻煩?」、「檢查結果不知道怎麼樣?」、「不檢查就不會有事」..等種種的問題，建議您在健檢前可多方了解健康檢查的內容及您健檢機構的檢查流程，將心中的疑惑提出與機構人員討論並遵從注意事項，即可安心順利的完成健康檢查。

一般注意事項

1. 檢查前一天：午夜十二點後請禁食，需空腹8小時以上（包括水及食物）。
2. 檢查當日請攜帶身分證以及健保卡，以利確認身份。
3. 女性受檢人於月經期間，請事先告知醫護人員，勿採集糞便、尿液檢查及子宮頸抹片檢查，待月經結束後，請您再回中心補作以上檢查。
4. 懷孕或可能懷孕之女性，請主動告知醫護人員，勿做X光攝影檢查。
5. 有高血壓、心臟病、糖尿病患者，檢查當日請攜帶常備用藥並事先告知。
6. 檢查當天的服裝應盡量穿著全身寬鬆的衣服接受檢查。

本院目前提供預防保健項目有：

成人健康檢查--限40歲~65歲之民眾，每3年1次。非台北市65歲以上之民眾，每年一次。

老人健康檢查--限65歲以上戶籍設於台北市之民眾，每年一次。

另外，本院配合國民健康局提供四大癌症篩檢服務，請多加利用。

◎子宮頸抹片篩檢

限30歲以上之女性，每年一次。

◎乳房攝影篩檢

限45~69歲之女性，每2年1次。

◎大腸糞便潛血篩檢

限50~69歲之民眾，每2年1次。

◎口腔黏膜篩檢

限30歲以上抽菸或嚼/戒檳榔者，每2年1次。

好康報您知!

仁濟醫院102年免費健康檢查

服務項目	篩檢對象
成人健康檢查	限40歲~64歲之民眾，每3年1次 (38年次~62年次) 限65歲以上之民眾，每年一次 (小於37年次)
乳房攝影篩檢	限45~69歲之女性，每2年1次 (32年次~57年次)
大腸糞便潛血篩檢	限50~69歲之民眾，每2年1次 (32年次~52年次)
子宮頸抹片篩檢	限30歲以上之女性，每年一次 (小於72年次)
口腔黏膜篩檢	限30歲以上抽菸或嚼/戒檳榔者每2年1次 (小於72年次)

說明：1.成人健康檢查須空腹8小時
2.敬請攜帶健保卡至七樓健康管理中心
電話：(02)2302-1133 轉2721或2742

台北仁濟院 文史展示室

每禮拜四、五下午兩點到五點固定開放
非開放時間或其他參訪需求請洽 02-2302-1133轉5701 郭小姐



中壢高中「人文醫學營」參訪台北仁濟院

★台北仁濟院文史工作小組 郭怡伶小姐

徐長皓老師帶領中壢高中「人文醫學營」參訪本院，希望能了解台北仁濟院歷史及仁濟醫院社區醫療實際運作情況。

台北仁濟院的醫療服務始於救濟事業的需要，台北仁濟院早期收容鰥寡孤獨等弱勢族群以及路倒病患皆需要醫療照護，後來也提供艋舺當地貧戶醫療服務。因此1922年台北仁濟院把原本規模不大的醫療室擴大並設立診療所(醫院)，而這醫療事業也延續至今即是附設仁濟醫院。

台北仁濟院很榮幸能有這個機會和社會不同年齡層及領域對話。因此，若大家對社會福利史、醫療史、精神病醫學、艋舺發展史有興趣，台北仁濟院可以提供各種不同形式的導覽或講座和大家交流。

寒冬送暖 獨居弱勢長者歲末溫馨關懷

★台北仁濟院社會服務室 郭敏雄股長

台北仁濟院社區服務報導

台北仁濟院為幫助弱勢的獨居長者在歲末期間，感受到社會的溫暖與關懷，以大同區、萬華區接受本院送餐長者與社區的弱勢長者為對象，致贈寒冬裡最需要的禦寒物品，包括保暖披肩、止滑毛線手套、襪子等，讓長者度過暖呼呼的冬季。

歲末賀禮活動是仁濟院獨居弱勢長者關懷系列活動之一，也是繼中秋贈禮與重陽敬老餐會之後，年底的最後一波獨居長者關懷活動。為了使社福資源有效的運用，關懷活動分別與大同社福暨老人服務中心、萬華社服中心及萬華3處老人服務中心合作，一起關心社區中之獨居弱勢長者，特別是不方便外出的長者，本院也安排同仁與志工前往長者住處致贈禮品，將溫馨直送家中。

高齡95歲的蘇奶奶由於行動仰賴輪椅，不方便出門，當本院同仁將歲末賀禮送到時，她開心的表示：「不久前仁濟院舉辦重陽餐會，安排志工陪同又有計程車接送送到會場，現在年底又贈送圍巾、襪子、手套來家裡，住在這兒的老人真是幸福，讓人感到十分溫暖，很感謝...」。

獨居弱勢長者是本院長期關懷的對象之一，希望透過節慶安排餐會與贈禮，讓參與的長者們，都能享有溫馨的節慶氣氛，感受來自社會的祝福與關懷。



社服室陳穎韻主任致贈禮品給長者代表



仁濟院同仁親至長者家中贈禮與關懷

新北市政府

★仁濟安老所 陳維萍所長

朱市長立倫蒞臨仁濟安老所

關懷長輩致贈加菜金與水果禮盒

新北市政府朱市長立倫於元月三十一日親臨安老所關懷長輩，市長一到安老所，隨即親切的與在場長輩逐一握手致意恭賀新禧，而安老所長輩組成的合唱團穿著大紅色喜氣洋洋的服裝，展現不輸年輕人的精神特別獻唱『甲你攬牢牢』一曲歡迎市長，獻唱的過程中還特別由成員鸞美奶奶給予市長愛的抱抱，讓眾人在歡笑中感染了春節的氣氛，短短的活動最後在仁濟院董事會莊秘書耕育，與安老所百歲的玉英及藻英長輩代表受贈春節加菜金2萬元整及水果禮盒中結束，現場熱鬧非凡展現安老所長輩活潑快樂的老年生活，也提前預祝長輩有個愉快熱鬧的春節假期。



慶賀!!!

仁濟醫院附設居家護理所
榮獲台北市衛生局督導考核
(甲等)獎狀



食物銀行關懷弱勢

★台北仁濟院社會服務室 王翊瑩股長

本院食物銀行自100年6月開辦以來，已協助近460戶家庭補充糧食不足，暫度生活難關，除發放食物外，本院志工亦親至案家關懷，瞭解及傾聽他們的心聲。以下為一位扶助案家所寄來的感謝信函部分內容摘錄...



仁濟院台鑒：

本人因健康因素欠佳，無法外出打工，因此生活非常困苦，曾向政府社會局申請低收入戶，惟因年齡未滿65歲，僅核准為第四類，只有些微的房屋補貼而已，幸蒙 貴院救助本人白米奶粉提貨卷等可以購買食物和日常用品，本人內心萬分感謝，終生難忘，永記在心，特此信表達內心感恩。敬祝 貴院全體同仁新年快樂！

市民周OO敬上。