

仁濟醫院門診時間表

104年8月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9
※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
五樓												
內科	糖尿病 甲狀腺	林俊彥0202	戴東原0219	林俊彥0202	林俊彥0202	黃天祥0253		戴東原0219	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(8/1,15,29看診)
	神經內科		張英明0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(8/8,22看診)
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224						葉仁和0224		
	心臟內科				柯景塘0251	范齊賢0237		柯景塘0251		范齊賢0237		
胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查)					姜良忠1105		姜良忠1105				
腸胃外科			李孟達0325								李孟達0325	
十樓												
內科	腎臟						李孟鴻0222		何書蓉0252	何書蓉0252		
三樓												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查)			徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查)		
泌尿科			蔡伊達0324		李銘展0319				洪佳宏0323			
七樓												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507 (子宮頸癌檢查)	董光世0501 (子宮頸癌檢查)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科 (戒菸門診)	蔡三元0507	洪攷幸0246		蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	蔡三元0507	
八樓												
中醫科	呂梯青6002	呂梯青6002	林高士6001	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	林高士6001	呂梯青6002	
二樓												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(8/7,21看診)	黃瑞冰1001(8/8,22看診)	
										吳金玉1004(8/14,28看診)	吳金玉1004(8/1,15,29看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115			
身心科						褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(8/1,15,29看診) 褚得利0231(8/8,22看診)	
對面一樓												
復建科	洪茂桓1409			卓 薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓 薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	葉江林	簡安珍	簡肇欽 (口腔癌檢查)	簡肇欽	葉江林、簡安珍	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查)	葉江林
	約診			葉江林	葉江林			葉江林		葉江林	吳國雄	
		簡肇欽				簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽
葉江林醫師、吳國雄醫師可提供身心障礙牙科特別門診												

本院由家醫科女醫師
貼心為婦女照護
請多加利用

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址： www.tjci-tp.org.tw	新莊仁濟醫院(原名稱仁濟療養院) 地址：新北市新莊區中環路一段28號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址： www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600、28092131 傳真：02-28091132 網址： www.tjci-ts.org.tw
--	---	---

8月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王瑋瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、林素珍、林建成、何桂英、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

用愛、包容與陪伴 精神障礙者復健之路

★新莊仁濟醫院職能治療科 張帥心職能治療師

「復健」—從因疾病、意外失去的功能與角色，透過自己的努力、專業人員及他人的幫助，重回生命的歷程。大家可以用同理的角度來設身處地的想像精神障礙者所遇到的種種狀況，精神疾病因發病後導致社會功能下降，可能導致本來的工作或是社會角色無法持續，所以造成的生活衝擊非常大，因此想要回歸原來的生活就勢必需要復健。

筆者在從事精神障礙者復健工作的這幾年來，常常看到「旋轉門效應」，即復健到一定程度出院的病人又再入院的現象，這種情況不僅會使病人會氣餒，專業人員也會感到挫折，接受治療的病人復健即將重新開始，因此有些病人感覺不到療癒的希望，但在許多的研究中，精神障礙者若要康復，灌注「希望感」是很重要的，所以我們必需仍要抱持希望，用愛、包容與陪伴協助精神障礙者走過復健之路。

當然精神障礙者要朝向康復，除了親友及專業人員的協助和復健，患者也必須將自己的手伸出來，讓別人拉自己一把，負起管理健康的責任，包含定時的返診及服用適當的藥物，並且養成良好的生活習慣，才不會再一次地走上復健的路。

急性期復健，透過藥物治療、從事各類活動培養休閒管理、人際互動、獲得健康知識後，如精神障礙者狀況漸漸穩定，有極大的可能可以回歸社區生活，這次介紹復健後期重返工作的一位個案，讓大家可以更實際的了解精神復健後期的狀況：

小建，一名38歲的男性精神障礙者，已婚，育有一子，透過醫療機構的治療和復健，其精神症狀改善而出院，但因多年沒有工作，而造成低自尊、無助感，家中經濟由妻子和其他家人在支持。

職能治療師與之討論出院後的復健計畫，小建表示想要重回職場，他不在意薪水的多寡，希望可以獲得一份工作，有一份生產力。職能治療師了解小建狀況和居住地後，給與職業重建中心及就業服務站的資訊，並且說明規律返診和藥物治療的重要性。透過小建返診的時間再進行追蹤和會談，目前小建透過職業重建的評估和支持性就業服務，在一家便利超商工作超過了三個月，雖然一開始不上手也會受到一些症狀干擾，但有就業服務員、店長的包容和支持，加上小建的努力，終於可以穩定工作一段時間，並獲得社會角色，重返生活和增加了自我肯定。

當然不是每位精神障礙者的復健目標都是回歸職業，主要還是要依據個案的狀況而定(有些個案適合回歸學校、重返家庭生活或是做好生活及休閒管理)。透過以上的例子，也可以了解除了醫療之外，也有許多資源是持續在幫助精神障礙者進行後續的復健，只要個案願意走出來為自己負責並且努力，相信離康復又更進一步!

快來按讚哦!!

f 台北仁濟院



新莊仁濟醫院門診時間表(原名稱仁濟療養院)

院址：新北市新莊區中環路一段28號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	褚得利	羅家駒
下午	施 至	莊曄嫩	羅家駒 (含失智症門診)	施 至	莊曄嫩 (含失智症門診)	休診



情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

專業的精神醫療機構 新莊仁濟醫院

我們有優秀的醫療團隊—專業醫師群、專業心理師、藥師、專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所 歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600 02-28092131

一位思覺失調症患者的 照護經驗分享!

★新莊仁濟醫院 羅詩婷護理長

個案是一位35歲女性，首次發病在19歲，大學就讀台大外文系之後在二姐安排下至美國留學一年，在美國期間突然出現情緒欠穩、大聲自語情形，經鄰居報警送醫住院治療三天，返台後家人認為是環境及壓力調適不良導致故未再就醫。22歲因受幻聽干擾自七樓跳樓因雨棚緩衝造成脊椎骨折住院兩年，此後家人才開始重視個案的醫療。10多年期間斷斷續續有情緒欠穩或幻聽困擾。目前走路跛行，謾罵、攻擊家人，不洗澡全身髒亂自我照顧差而至本院住院治療。

在照護的初期，運用社交技巧的原則採循序漸進方式由指導個案折衣服、丟垃圾、污衣送洗等小動作到教導個人單位整理方法，維持其合宜的裝扮，改善自我照顧不佳的問題，更作為發展社交技巧的基本條件。自我照顧能力是病患出院及後續治療目標的重要依據，儀容、服飾、洗衣等基本生活自理能力，為所有社交活動的第一步。

社交技巧目的在於提供一個再學習的機會，幫助個案獲得社交技巧，進而產生良好適應行為。過程中除了護理人員不斷的給予支持與讚美外，家屬每週定期的面會探視都會細心的詢問醫療人員個案的目前進步狀況，藉由家屬的肯定更是幫助個案朝正向目標作改變的重要推手。此次良好的醫病互動關係建立，讓家屬了解思覺失調症患者在接受治療後即可獲得明顯進步改善，使個案早日出院返家恢復日常生活。



認識紅血球生成素 <EPO>

★仁濟醫院 曾佩如護理師

很多人不知道，腎臟也是體內重要的內分泌器官。在正常情況下，大部份的紅血球生成素是經由腎臟製造，身體必須不斷的產生新的紅血球來補充，當腎臟受損時，無法正常分泌紅血球生成素時，就會出現貧血。而根據統計，腎臟病患最常出現的合併症之一是貧血。症狀：患者皮膚蒼白，動不動就容易心悸，呼吸困難，目眩及全身疲倦。

- 一、大多由腎臟製造，主要作用促使紅血球成熟；此外，造血仍需要足夠的原料包括鐵質、葉酸、vit B12、B6等等。
- 二、現在是利用基因工程的技術，製造出紅血球生成素跟人類的一樣。EPO不能代替透析或是其他治療也不干涉其他藥物。
- 三、必須經由醫生開立處方，血色素低於30%，尿素素肌酸必須高於6mg%保健局才會支費用。每月抽血檢驗血比容積數值，以利醫師調整EPO劑量。經由護士或病人自行皮下注射（在護士指導下進行），皮下注射是吸收最佳的方法。讓血比容積達目標值33%-35%。
- 四、其副作用是有可能1/4的病人會出現高血壓，所以要常測量血壓的變化，及遵照醫生的用藥處方。
- 五、EPO必須儲存在2-8°C(冰箱的冷藏室中)。如遇到停電短時間不會影響到藥效。
- 六、好處是可以改善生活品質，減少輸血的需要，但無法避免的急性失血，以及預防鐵質過量等。貧血改善後，也使身體的功能，如認知功能、性功能、凝血功能及免疫功能等獲得改善。

●本資料參考自NKf R.O.C. 腎臟病完全照顧手冊及網路圖片資料



癌症篩檢

照顧民眾的健康是仁濟醫院最重要的職責，當癌症成為影響民眾健康最大的因素之一，預防及早期篩檢是防癌的重要工作。

早期發現早期治療可以大大的提高治癒率，本院配合國民健康署，辦理四大癌症免費篩檢服務，包含乳癌、口腔癌、大腸癌及子宮頸癌。符合條件之民眾，請至本院健康管理中心洽詢。

若有篩檢相關疑問
請電 02-23021133
分機 2721、2742

篩檢類別	篩檢資格
婦女乳房攝影檢查	限45-70歲之女性，每2年1次 (34年次-59年次)
定量免疫法糞便潛血檢查	限50-75歲之民眾，每2年1次 (29年次-54年次)
婦女子宮頸抹片檢查	限30歲以上之女性，每年一次 (小於74年次)
口腔黏膜檢查	限30歲以上抽菸或嚼/戒檳榔者每2年1次 (小於74年次)

攜手走過 復健之路

台北仁濟院社區服務報導

★新莊仁濟醫院 程儒仙社工員

會談室裡坐了一對夫婦，這是我費盡唇舌才請來的家屬，他們的兒子住院已經第八個月了，病情漸好轉，但他們卻是怎麼也不願意把他接回家，爸爸甚至以要籌措教育費用為由拒絕前來，而且自從知道我要找他們談出院後，就連電話也不接，病人在這種絕望的情境下，開始沈默抗議，拒食至今已至第三餐了，我在手機中留言告知狀況，最後，心疼孩子的爸媽還是來了。

才剛坐定，就見他父親叨叨談起他小時候的模樣，聰明乖巧，電腦一學就會，課業表現雖不是頂尖的，但也從不惹事，是師長眼中乖乖牌，或許是他沈默安靜的特質，在兄妹三人中顯得最不起眼，大哥年年拿獎學金，小妹活潑好動，朋友一大堆，唯獨他和哥哥、妹妹聊不上幾句，終日與電腦為伍，升上國三後，成績明顯退步，上課打瞌睡，課業愈來愈跟不上，甚至蹺課、逃學...

爸爸談到這裡，他滿臉懊惱，責怪自己忙於工作疏忽了小兒子，等到想瞭解他時，他已變成憤怒的小火球，只要不順心就砸東西，有次拿便當朝母親扔去，爸爸要勸架還被他重重地捶了一拳，曾經是乖乖牌的綿羊，如今卻變成暴怒的小子，最後是靠警察協助才將他送到醫院住院治療。

愛他的爸媽，沒有因為這一次的暴力衝突就放棄孩子，他們每天到醫院送來兒子愛吃的水果，接著再趕回去做生意，兒子的情緒漸漸平復，只見他病房一隅來回踱步，時而傻笑，時而細語，見到父親就只會吵著回家。

爸爸見這情景於心不忍，擔心兒子藥吃多傷身，害怕他要吃一輩子的藥，毅然將他接回家，再看他迷茫的眼神，爸爸心中更認定是藥物引起的副作用，於是開始減藥，甚至不讓他吃藥。終於有一天，兒子拿起桌上的水果刀朝父親刺過去，爸爸用手擋了一下，就被劃出一道長長的傷痕，可想而知，病人二度被送入院治療。

爸爸回憶過去發病、治療的種種，內心的糾結、痛苦的掙扎，彷彿要把他的心撕裂成兩半，他一直捫心自問「到底做錯什麼？」為什麼孩子會變成這樣，甚至連當年經歷八二三炮戰，左腿被炸傷，也不曾這麼痛。看著這位父親老淚縱橫的模樣，以及不只一次談到擔心兒子變成第二個鄭捷的恐懼，我除了傾聽安撫外，還不斷安慰他，這兩人除年齡相仿外，無一處相似，而且有這麼多的專業人員照顧，實在不需要過度的擔心，爸爸聽了我的勸說後，終於鬆口答應再給兒子一次機會，但這次不是貿然接回家，而是轉到康復之家復健，由社區中的另一組人來共同照顧他的孩子。

接下來的幾個月，都是由康家的工作人員陪同返診，小文在穩定的藥物治療及工作復健下，可運用其電腦專長，擔任文書小助理，協助製作表格、打字，偶而也能參加社區環保工作，為自己居住的環境盡一分心力，與家人的關係也不再緊張。

這圓滿的結局讓我體認到，面對患者我們要用關懷、接納和愛去陪伴他們，同時也要鼓勵精神病患的家屬勇敢走出來，無須過度焦慮，我們是可以幫忙他們，大家一起來，不用獨自承擔這巨大的壓力，讓我們一同攜手走過這條艱辛漫長的復健之路。



新進牙科 醫師介紹

簡安珍醫師

學歷：
台北醫學大學牙醫學系畢業

經歷：
安珍牙醫診所負責醫師、府中牙醫診所主治醫師

現任：德惠牙醫診所主治醫師

專長：一般牙科、矯正、鷹復牙科

看診時間：每週一下午及週三上午

仁濟醫院 中醫門診 熱鬧開幕



六月二十九日本院中醫門診開幕茶會，承蒙中醫公會曹永昌理事長、萬華區公所黃國彥區長、仁愛醫院中醫科陳朝宗主任、總院等各單位貴賓蒞臨指導、提攜。

仁濟醫院為了提供朋友們更全方位的醫療服務，於7月份起開辦中醫門診，不僅提供溫馨舒適的候診空間，更延聘醫術精湛的中醫師為大家服務。歡迎社區居民蒞臨仁濟醫院8樓，來感受仁濟醫院中醫門診全新與用心的服務

中醫醫師介紹



林高士醫師

學歷：
中國醫藥大學中醫學系畢業
中國醫藥大學中國醫學研究所
博士候選人

經歷：
前三軍總醫院中醫部主任、內科專科醫師、中西整合專科醫師、國防大學講師

專長：一般內科、皮膚科



呂梯青醫師

學歷：
中國醫藥大學中醫學系畢業
長庚大學傳統醫學研究所碩士

經歷：
馮暉中醫診所、台北慈濟醫院中醫部、台灣中醫臨床醫學會會員、台灣中醫診斷學會會員、中華民國中醫肝病醫學會理事

專長：內科、皮膚疾患、婦兒科、針灸科

看診時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	呂梯青	林高士	呂梯青	呂梯青	林高士	呂梯青
下午	呂梯青	呂梯青	呂梯青	呂梯青	休診	休診