

# 仁濟醫院門診時間表

104年4月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133

語音掛號請按1、人工掛號請按9

※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起

2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
<b>五樓</b>												
內科	糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥0202	戴東原0219	林俊彥0202	林俊彥0202	黃天祥0253		戴東原0219	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(4/11,25看診)
	神經內科		張英明0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(4/18看診)
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224					葉仁和0224			
	心臟內科				柯景塘0251	范齊賢0237		柯景塘0251		范齊賢0237		
	胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)					姜良忠1105		姜良忠1105			
腸胃外科			李孟達0325				李孟達0325					
<b>十樓</b>												
內科	腎臟						李孟鴻0222		何書蓉0252	何書蓉0252		
<b>三樓</b>												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322		周禮智0326(4/11,25看診)	
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)			徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)		
泌尿科			蔡伊達0324		李銘展0319				洪佳宏0323			
<b>七樓</b>												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科	蔡三元0507	洪攷幸0246		蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	蔡三元0507	
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
<b>二樓</b>												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(4/10,24看診)	黃瑞冰1001(4/11,25看診)	
										吳金玉1004(4/17看診)	吳金玉1004(4/18看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115			
身心科						褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(4/11,25看診) 褚得利0231(4/18看診)	
<b>對面一樓</b>												
復建科	洪茂桓1409			卓薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	葉江林		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診	簡肇欽		葉江林	葉江林			葉江林		葉江林	吳國雄	
葉江林醫師、吳國雄醫師可提供身心障礙牙科特別門診												
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)	董光世0501 (停經症候群)	蔡三元0507 (停經症候群)					



## 新莊仁濟醫院門診時間表(原名稱仁濟療養院)

院址：新北市新莊區中環路一段28號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：[www.tjci-sj.org.tw](http://www.tjci-sj.org.tw)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施至	莊曄嫩	羅家駒	施至	褚得利	羅家駒
下午	施至	莊曄嫩	羅家駒	施至	莊曄嫩	休診

情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

專業的精神醫療機構 **新莊仁濟醫院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師、專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



## 仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號  
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

# 仁濟 通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號  
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	新莊仁濟醫院(原名稱仁濟療養院) 地址：新北市新莊區中環路一段28號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
---	--	--

# 4 月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、林素珍、林建成、何桂英、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

★新莊仁濟醫院院長 褚得利醫師



褚得利 醫師

專科醫師：台灣精神醫學會精神科專科醫師

學歷：中國醫藥學院醫學士

經歷：現任台北仁濟院附設新莊仁濟醫院院長  
台北仁濟院附設仁濟醫院身心科主治醫師  
台北仁濟院附設仁濟療養院新莊分院副院長  
馬偕紀念醫院精神科醫師

專長：失眠、憂鬱、焦慮、恐慌、強迫症、畏懼症、躁鬱症、思覺失調症、藥/酒癮、身心壓力處理、身心靈統合

看診時間：新莊仁濟醫院：星期五上午  
仁濟醫院：星期三下午  
每月單周星期六上午

當的治療及復健，病人是很有希望可以康復的。

其實不只「思覺失調症」做更名，其他如將「老年痴呆症」改為「失智症」，「低能兒」改為「智能障礙」或者在口語上稱「喜憨兒」，這些疾病的名稱會明顯影響社會大眾的觀感，也更能鼓勵患者勇敢面對疾病及接受治療。

仁濟療養院於民國11年在萬華設立，主要照顧的對象就是精神病患，其中大多為思覺失調症患者。在那時代沒有理想的治療藥物，精神病患只能被長期隔離在精神病院裡，如今精神醫學進展快速，有很多病人在接受治療後可以康復出院，回到家庭及社區生活。與過去相較有很大的不同，大部分的精神病人不需要在療養院長期療養，因此本院也隨著時代的進步來更改院名，於民國103年改名為「新莊仁濟醫院」，秉持著台北仁濟院仁心濟世的宗旨，朝向優質的精神專科醫院願景努力，希望能幫助更多的病人康復，在社區中快樂地生活。

## ~更名運動~ 從『思覺失調症』談起

所謂思覺失調症，是一種精神病(psychosis)，舊稱就是精神分裂症，其主要症狀包括思考、知覺和情感等多方面之廣泛障礙。

常會出現與現實脫節的奇特想法或是妄想，以及聽幻覺等症狀，導致影響到患者的日常生活和學業或工作能力。經過很多醫學研究者多年的努力研究發現，此病是一種腦神經發展的病理變化，有腦神經結構與功能異常的問題，經由生活上的壓力，促使大腦內部神經傳遞系統失調，引發妄想及幻聽等精神病症狀。

舊稱「精神分裂症」是從英文病名schizophrenia翻譯過來，此英文病名是在西元1911年由一位瑞士精神科醫師Eugen Bleuler所命名，此病名的希臘詞根是schizein(撕裂)和phren(心智)，原始意思是指心靈的分裂，舊稱的翻譯使用多年，因為中文表面詞意易被誤解，有不少社會民眾及媒體對此病名持負面印象，以至於病人本身或其家屬傾向於否認得到這種病，後續也就更不容易就醫及配合治療。當發生精神病患的社會新聞事件時，媒體所報導的內容常有危險或暴力的情節，因而一般民眾容易誤將精神病患與危險暴力聯結在一起，故而對於「精神分裂症」病人產生汙名化。

為去除精神病人的汙名形象，經過多年的努力，台灣精神醫學會與中華民國康復之友聯盟透過一年多的問卷調查及投票，終於在民國102年訂出新的病名翻譯「思覺失調症」，此名稱可以呈現出此疾病是思考與知覺功能的失調，而且「失調」這兩個字也意謂著有恢復的可能性。民國103年5月衛生福利部正式發文各醫療機構，把舊稱「精神分裂症」改名為「思覺失調症」，期待病人及家屬更能了解思覺失調此病症，更願意就醫配合治療，也希望社會大眾避免誤解，知道思覺失調是一種腦神經疾病，經過適



快來按讚哦!!



# PSYCHOSIS

f 台北仁濟院

## 不一樣的天空

★新莊仁濟醫院 程儒仙社工員

## 淺談思覺失調症患者的 祕密世界

一個飄著毛毛雨的冬日午后，張媽媽花了二個多鐘頭轉了三趟公車，帶著兒子愛吃的東西來面會，會客室桌上擺滿吃食，母子倆對坐沉默不語，兒子低頭拼命猛吃，嘴裡不住嘟囔著老媽怎麼還不趕快接他回家？說到激動處，不時大聲狂吼謾罵，老媽媽也只得好聲好氣安撫他焦躁的情緒，還得趕緊將他送回病房…

像這種親子相對無言的場景，每隔一兩天就會在會客室上演。最近我看到一封老媽媽寫給兒子的信，信中描述她一直記著兒子神態煥發，健康美好的模樣，猶如風中殘燭的她，心中放不下的還是對孩子無怨無悔等待，她期盼著那生病超過三十年的兒子有一天能康復團圓，但寶貝兒子好像是走在迷霧森林裡，至今仍無法找到回家的路，又怎會知道年邁老母還痴痴地等著他康復歸來。

在台灣，每千人約有6個人患有「思覺失調症（schizophrenia）」，這種疾病是腦內神經發展病理加上環境病理因素，促進神經介質或神經賀爾蒙的功能失調，因而產生思考、認知與知覺功能失調。它是大腦內分泌失調，以青壯年居多，會出現被迫害妄想、胡言亂語等症狀。估算全台約二十三萬名患者，但僅約十七萬人有就醫記錄，等於每三名患者就有一人未就醫。它原稱精神分裂症，導致患者常遭歧視和誤解，即使接受治療，也有六成一年後中斷服藥，提高復發風險，影響學習或工作。

思覺失調症常見症狀包括幻聽、妄想及胡言亂語，嚴重者會有自傷及傷人的傾向，並出現社會或職業功能退化。患者通常發病於青壯年

階段，其中約1.5%的患者終身為此病所苦，歷經漫長的病程，過著有限的人生，花樣年華突然變調，無法適當的表達情緒，失去工作機會，腦部功能發生變化，無法理性思考，人生像活在現代地窖中，不見天日，失去控制心的能力，有時

甚至連親近的人也漸漸開始疏遠，這疾病不僅對病人本身產生影響，也衝擊其親友及整個社會。

在過去的諮詢過程中，我們最常見到的兩種極端想法是：誤認精神分裂症是一種「人格分裂」的疾病，甚至被「分裂」兩字嚇壞，不願面對；或是單純樂觀的認為只要靠心理輔導將病患的人格整合，就能讓疾病不藥而癒。

2014年正式宣告「精神分裂症」這個名稱走入歷史，正名為「思覺失調症」，鼓勵病友不要懼怕外界異樣眼光，勇敢走出陰霾接受治療，希望社會大眾能對此疾病有新的認識，不要恐懼害怕，視精神疾病為不定時炸彈，避之唯恐不及；也不要認為這只是心理問題，靠人開導、吃中藥或求神問卜，藉由宗教的力量就能讓疾病痊癒，因為這樣的想法往往會延宕治療的時機，而許多家屬就是在這錯誤觀念的影響下，錯失復原的黃金時期，導致病情呈現慢性化，甚至造成社會功能退化。

精神疾病最難治癒的原因在於病人不具備足夠的病識感，如果我們今天罹患的是高血壓、糖尿病，只要稍具健康概念，我們就會開始注意自己的血壓及血糖，並遵照醫生指令，按時服藥，避免病情惡化，如果不幸罹患的是癌症，也會為了生存下去而奮戰不已，但是精神病患卻不然，他們所有的思緒都混在一塊兒，幻聽、幻視是如此的真實讓其身陷其中而不自覺，偏執的妄想、脫序的行為總令家人憂心，不會配合醫囑規則服藥，甚至拒絕就醫，也讓家人傷透腦筋，不知如何是好，這種景況總是不斷的發生在我們周遭。每每看到家屬在照顧過程中心力交瘁，總是希望自己盡力去理解患者及家屬，讓疾病的重擔稍稍減輕一些，但是很少人能真正的設身處地想像精神病患的處境，因為對多數人而言，這整個病程都很神祕難以理解。

「疾病醞釀多久，療癒的時間就需要多長」，在面對這疾病時，我們應盡量學習相關資訊，了解患者所經歷的一切，並配合醫療的復健計畫，持續關懷及耐心守候，當同理心產生時，我們才能將這疾病從邪惡邊緣拉回理性的範疇，陪伴患者走過這段漫長的療癒旅程。同時也希望藉由了解患者發病、就醫、康復和回歸社會的過程，讓大家更了解思覺失調症患病及康復的歷程，能給予更多支持與關懷。

## 中醫簡介

★仁濟醫院

中醫學是起源於中國的傳統醫學，至今已有數千年的歷史。遠在漢代，中醫早期的經典《黃帝內經》提出「不治已病治未病」，是世界上第一個提出預防醫學觀念的著作。

中醫特有的天人合一思想中，認為人是自然環境的一部分，自然界的「氣」與人體的「氣」互相影響，在正常生理狀態下保持動態平衡，若這種平衡受到破壞，則會導致人體的疾病，因此人的生理病理狀態，與自然界的各種變化(地區、季節、時間)息息相關；同時人體也是一個整體，由經絡內流動的氣血溝通全身上下內外的臟腑形體，這就是中醫的「整體觀」。

在診斷上，中醫使用望、聞、問、切的手段，望是醫師觀察病人的身體狀況，包括面色、舌苔、步伐、身形等；聞是聽病人的說話、咳嗽、呼吸及心跳聲，並嗅其口中或身上是否有異味；問是詢問病人症狀，以及病史及生活史；切是用手把脈或按腹部診察是否有異常。

中醫師透過「四診合參」，也就是綜合分析四診所收集的資訊，來探求病因(疾病發生的原因，包括外感六淫、內傷七情、飲食、勞逸等)，進而分析病機(疾病發生、發展與傳變的機理)，再透過「汗、吐、下、和、溫、清、補、消」等治法，使用中藥、針灸、推拿、拔罐、食療等多種治療手段，使人體內達到陰陽調和，並與體外的自然平衡而治療疾病。現今中醫師訓練裡，更結合西醫檢查結果與西醫用藥，讓病人獲得完善治療與調理。

目前在西方醫學發達的美國、歐盟、澳洲等國家，中醫學都已經得到廣泛的認同，而在台灣有超過6000位中醫師，3200間中醫診所與12家中醫醫院。為了提供社區民眾更完整的醫療服務，仁濟醫院將於今年7月起成立中醫科，提供高品質的中醫診療服務。

台北仁濟院社區服務報導

# 本院再度榮獲 新北市政府表揚

★台北仁濟院社會服務室 王翊瑩股長

本院食物銀行-弱勢家庭食物供給計畫，與新北市板橋、新莊區合作，幫助近110戶近貧家庭食物物資，補充生活所需，104年度再度獲得新北市政府『幸福滿屋，實物銀行』頒贈感謝狀，由新北市朱立倫市長頒獎，本院社會服務室陳穎叡主任代表受獎，本院公益精神深得肯定！



新北市朱立倫市長頒獎  
本院社會服務室陳穎叡主任代表受獎

# 新莊仁濟三十，精神障礙復元

★新莊仁濟醫院 職能治療科 張帥心職能治療師

精神障礙者在一般人的刻板印象中是難以痊癒的，加上新聞事件以及媒體的渲染之下，「暴力」、「怪異」、「無法醫治」成為精神障礙者的代名詞，並使其汙名化。

這樣的社會環境不僅讓患者及其家屬承受來自各界的負面觀感和態度，亦傷害了生活品質與自尊，也著實讓精神障礙患者難以復元，如果能讓社會大眾更了解精神疾病和增進現代醫學的認知，及早發現身旁親友的情況使其接受專業幫忙，也許可將既有的烙印漸漸褪下，並且轉為接納的正向態度。

其實西方的復元運動早於西元1970年代萌生，並在西元1980年代開始迅速發展，國外文獻指出約一半的精神障礙者可以達到復元的狀態。「復元」(recovery)一詞，代表個案能從疾病中掌握自己的生活並且獨立，精神症狀並不一定完全消失，而復元詞彙中的「元」，更代表元氣之意。臺灣精神醫學會及中華民國康復之友聯盟經過多年的更名運動，於2013年正式宣布將Schizophrenia更名為「思覺失調症」，使「精神分裂症」一詞走入台灣歷史，2014年5月衛生福利部也正式發函到各地衛生局轉發至各地醫療機構正式更名，此舉為去除環境汙名化所帶來的影響，而「思覺失調」除了反映思考與知覺功能的失調外，「失調」一詞也代表著這個「症」有恢復的可能性。

復元導向的治療方式以個案為中心出發，讓個案能發揮潛能看到希望。

以下介紹復元導向的治療方式，包含以下：

1. 利用精神治療團隊提供支持性的治療，包含藥物治療、諮詢等。
2. 協助個案投入日常生活中，包含教育、工作、社區生活。
3. 提供支持性就業服務。
4. 賦權予個案讓有選擇的權利，但也同時必須對自己負起責任。
5. 其他：如優勢觀點治療、同儕支持等。

新莊仁濟成立三十年來，配合現代精神醫學潮流，加強社區心理衛生，專業人員定期於社區演講或舉辦活動，除了向社會大眾宣導衛生教育之外，也盡力協助精障者去除汙名化。院內除急性、慢性病房外，另設有日間照顧病房，於近年也成立社區復健中心，與許多社區型機構，如康復之家、復健工作坊有所合作，讓精神障礙者能回歸社區生活，投入在自己的角色和生活中，看到生命的色彩與陽光，達到復元！

# 諾羅病毒 V.S 輪狀病毒

★仁濟醫院 感管小組 吳玉香護理師

病毒性腸胃炎是由感染病毒所造成，有多種不同的病毒均可能導致腸胃炎，最常見的是諾羅病毒、輪狀病毒及腺病毒，潛伏期短：通常為1-3天，主要流行季節為11月到3月間，高峰期為1月份。

諾羅病毒常見於人口密集機構內，例如：學校、醫院、收容機構和安養機構等爆發流行。

細菌性腸胃炎係指胃、小腸或大腸的發炎，會導致病患嘔吐或腹瀉。雖然並不是經由流感病毒所引起，但也常被稱之為『腸胃型感冒或胃流感』。

病毒性腸胃炎或細菌性腸胃炎症狀可能相似，須經由醫師診斷方能確定腹瀉是否因病毒或者其它原因所引起。

以下表格可說明諾羅病毒與輪狀病毒之區別：

	感染年齡	主要症狀	感染方式 (糞口傳染)
諾羅病毒	各年齡層	嘔吐 輕微腹瀉	吃到受汙染的貝類、水產品
輪狀病毒	為嬰兒和5歲以下的幼童	水瀉 發燒	接觸到病毒附著的物品，如：玩具、門把、馬桶或吃到受汙染食物

資料來源：衛生福利部疾病管制署網站

病毒性腸胃炎預防方法：

1. 勤用肥皂水洗手：如廁後，進食或準備食物之前，用肥皂徹底洗手。
2. 徹底清洗及煮熟所有食物，尤其是海產、貝類。
3. 環境消毒：汙染衣物、床單立即更換，玩具、門把、馬桶用1000ppm漂白水擦拭。
4. 糞便、嘔吐物用漂白水消毒，再沖入馬桶，處理時應戴口罩、手套。
5. 生病在家休息，有症狀的人應停止處理食物。如為餐飲工作人員應於症狀解除後48小時才可上班。
6. 目前市面上已有輪狀病毒疫苗，若家有幼兒可諮詢小兒科或家醫科醫師後考慮接種。