

仁濟醫院門診時間表

103年8月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133

語音掛號請按1、人工掛號請按9

※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起

2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
五樓											
內科	糖尿代謝		戴東原0219						戴東原0219		
	神經內科		張英明0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213(8/9,23看診)
	糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥0202		林俊彥0202	林俊彥0202				林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(8/2,16,30看診)
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203	
	胸腔			葉仁和0224					葉仁和0224		
	心臟內科				柯景塘0251	范齊賢0237			柯景塘0251	范齊賢0237	
	胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)						姜良忠1105	姜良忠1105		
腸胃外科			李孟達0325					李孟達0325			
十樓											
內科	腎臟							李孟鴻0222			
三樓											
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322		周禮智0326(8/2,9,23看診)
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查診)			徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查診)	
泌尿科			蔡伊達0324		李銘展0319				洪佳宏0323		
七樓											
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507
家庭醫學科	蔡三元0507	洪攷幸0246	洪攷幸0246	蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心										
二樓											
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(8/8,22看診)	黃瑞冰1001(8/9,23看診)
										吳金玉1004(8/1,15,29看診)	吳金玉1004(8/2,16,30看診)
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908	
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115		
身心科						褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(8/2,16,30看診) 褚得利0231(8/9,23看診)
對面一樓											
復建科	洪茂桓1409			卓薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓薪1412 (下午2:30開始看診)	
牙科	門診	葉江林		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)
	約診	簡肇欽		葉江林	葉江林			葉江林	簡肇欽	簡肇欽	吳國雄
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)	董光世0501 (停經症候群)	蔡三元0507 (停經症候群)				



新莊仁濟醫院門診時間表(原名稱仁濟療養院)

院址：新北市新莊區中環路一段28號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施至	莊曄嫩	羅家駒	施至	褚得利	羅家駒
下午	施至	莊曄嫩	羅家駒	施至	莊曄嫩	休診

情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

專業的精神醫療機構 **新莊仁濟醫院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師、專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	新莊仁濟醫院(原名稱仁濟療養院) 地址：新北市新莊區中環路一段28號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
---	--	--

8月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、林素珍、林建成、何桂英、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

青少年與物質濫用的關係

★新莊仁濟醫院 施至 醫師



青少年的物質濫用及成癮行為，在現今社會一直都是非常令人困擾的問題，隨著暑假的到來，這個議題愈發讓人不得不更加重視。

青少年時期是一個人尋求自我認同的黃金階段，這個時期所形成的價值觀和行為模式，尤其是促進健康的行為模式，決定了他未來是否能正確成功的發展，因此早期控制與改善、甚至排除負向因子，成為一個非常重要的前提。

在探討青少年藥物濫用之前，我們應該先從青少年為何容易接觸這類物質來了解：因為青少年追求自我認同的過程中常出現內在自我的衝突矛盾，若再加上其本身人格功能的缺乏，就容易藉由這類物質的使用來解決其複雜的情緒，也就是他們會傾向用較簡單的方式來逃避現實的壓力。

雖然人格的起源地是家庭，但對絕大多數的青少年而言，同儕之間的相處及互相模仿，在青少年的行為養成及維持上，有著非常重大的影響力，許多研究也證實「好奇心」和「朋友的引誘」是青少年首次接觸物質的原因。因此倘若家庭無法協助青少年養成有益健康的行為，而其來往的朋友又具有物質濫用的行為，再加上此時家人提供的關愛程度不足夠時，自然就會發展出和同儕相同的不當行為。

青少年一旦開始接觸非法物質，身體會出現以下三種變化：(1)『耐受性』-若持續使用某特定物質，人體對於相同劑量將不再感受原來的「愉悅度」，或需要更高劑量才能達到預期的效果。(2)『倚賴性』-人體只有在有在使用物質之後才能正常運作，因某些因素無法使用該物質時，會出現生理或心理上的不舒服，也就是所謂「脫癮或戒斷現象」。(3)『成癮性』-使用物質的行為已成為「不由自主」的動作，使用者無法由自己的意

醫師介紹 施至 醫師

專科醫師：台灣精神醫學會精神科專科醫師

學歷：中國醫藥學院醫學士

經歷：台北馬偕醫院精神科醫師

專長：失眠、憂鬱、焦慮、恐慌、強迫症、畏懼症、躁鬱症、思覺失調症、藥、酒癮、失智症、老年精神病症、身心壓力處理、心理輔導、一般成人精神病、慢性精神病患社區轉介與資源申請

新莊仁濟醫院看診時間：星期一上午、下午
星期四上午、下午

識來限制攝取，甚至整個生活都發展出以求藥為中心的行為。

青少年的物質濫用過程，通常是以一種階段性的方式來進行，可能一開始都只是在朋友的慫恿下喝點啤酒或葡萄酒，然後發展成烈酒加上抽菸，接下來嘗試吸食大麻，最後才是這些非法物質。

目前青少年較常見的物質大約可分為四類：

- (1)鴉片類-如海洛英(俗稱四號或白粉)
- (2)中樞神經興奮劑-如安非他命，快樂丸或搖頭丸(MDMA)，古柯鹼(俗稱可卡因或快克)
- (3)中樞神經抑制劑-如約會強姦藥丸(FM2)，一粒眠
- (4)中樞神經幻覺劑-如大麻，LSD，K他命

這類物質能夠對大腦掌管愉悅和欣快感的部位產生作用，使得使用者出現非常難以忘懷的舒適感，更重要的是，人體的大腦會迅速記得達到這種愉悅感受的傳遞捷徑，因此即使是你已戒除使用物質，只要生活環境中出現非常細微的線索，甚或和原本使用的物質關聯極微，還是可能引發或活化當初使用該物質的感覺，而再度挑起對該物質的渴望，這就是物質難戒易復發的原因。

物質濫用的治療非常複雜與困難，因此如何在接觸前防範於未然，才是最正確明智的做法。

★新莊仁濟醫院臨床心理科 楊靖芸 主任

青少年酒精與藥物濫用 (一)

「我是誰？」這是青少年容易問自己的問題，當一個孩子成長到了這個階段，需要面對身體的巨大變化，當身體急速變得成熟時，心理狀態也不停的在改變，開始形成對自己、對別人以及對周遭環境的看法，想要獨立，也想為自己的生活做一些決定，因此，容易被認為是比較自我中心，也就是一般人所說的「叛逆期」。

著名的精神分析學家艾瑞克森 (Eric H. Erickson) 認為，青少年時期的發展任務是「自我認同」，若發展順利就能夠有較明確的自我觀念與自我追尋的方向，但同時也容易出現發展危機，當生活沒有目的或方向，就容易感到徬徨迷失。在尋找自我認同的過程中，青少年也會慢慢的脫離父母，將重心放在與同儕的互動與相處，在大多數的情況下，這是值得鼓勵的，然而需要注意的是，同儕朋友也有可能成為開始接觸酒精或毒品的媒介！

根據統計報告顯示，四個酒癮者當中就有一位是未滿18歲的青少年，而且這個比例還在不斷的快速攀升當中，另一方面，在濫用藥物的族群中，青少年就占了總人數的95%，且使用的藥物不再是過去常聽見的安非他命、海洛因，取而代之的是搖頭丸、K他命、大麻、強力膠等所謂多元的「新興藥物」，使用的場所大多是在Pub、舞廳、KTV或在旅館房間舉辦派對，為了助興而群聚使用，但青少年身心發展皆未完全，一旦長期依賴物質，容易造成難以回復的傷害。

青少年酒精與藥物濫用 (二)

★新莊仁濟醫院臨床心理科 楊靖芸 主任

事實上，大多數青少年是不會主動接觸酒精或毒品的，會接觸並且成癮的這一群青少年通常有下列特徵：

1. 好奇心與同儕壓力是青少年接觸酒精、毒品等物質的最常見起因。
 2. 家庭因素：父母離異、家人間關係失和、家人過度使用酒精或藥物，或者是長輩管教過度嚴厲，在家庭中得不到溫暖，都有可能提升青少年藥物濫用的機率。
 3. 挫折忍受度較低導致社會生活適應不良，想以逃避現實的方式解決問題。
 4. 課業壓力：課業壓力過重使得青少年需要使用提神醒腦的非法藥物。
 5. 憂鬱傾向：情緒低落的青少年容易伴隨著藥物濫用的問題。
- 此外，一般而言，不論酒精或者藥物，青少年接觸物質可以大致分為下列四個階段：
1. 第一階段：嘗試期，出於好奇而想要試試看。

2. 第二階段：偶然使用期，例如在心情不好的時候才使用。
3. 第三階段：規則使用期，使用量只增不減。
4. 第四階段：濫用期，使用量只增不減，且影響到自身學業表現或生活。

在以上的使用階段中，並非每位接觸物質的青少年都會到達規則使用期或濫用期，有些人能夠淺嚐即止，在嘗試過後就不再繼續使用，只要避免形成生理依賴或心理依賴，就不會越陷越深，然而，若是加上了同儕的引誘或壓力，則容易繼續沉淪下去，因此在這個時候，自己的意志力和其他同儕或長輩們的協助是相當關鍵的。

在台灣，酒精及非法藥物都是能透過管道容易取得的，對於道德與人格尚未成形的青少年而言，最好的預防方式就是讓孩子在愛與關懷的環境下成長，幫助建立自尊與自信，遇到問題時勇於面對，並教導他們使用酒精或非法藥物的嚴重危害，讓孩子在一開始就拒絕使用，才能夠避免日後的遺憾。

傳承 台北仁濟院文史展示室

2014年6月17日，開南大學健康產業管理學系參觀文史展示室，讓年輕一代瞭解百年前在台灣發生的這些故事。

台北仁濟院文史展示室參觀資訊：台北市萬華區廣州街198號
每星期四、五下午兩點至五點固定開放

◎ 我們樂意配合各種形式的鄉土教育或導覽課程～
請聯絡台北仁濟院文史展示室23021133*5701郭小姐

台北仁濟院社區服務報導

長青活力旺講座

103/8/5-10/28

●成功老化系列●

參加對象 對成功老化、健康議題關心之民眾【12次的免費講座，歡迎事先報名預約】

地點 台北仁濟院-1樓老人身心活化站【臺北市萬華區廣州街200號1樓】

時間 每週二下午2:00-4:00

報名預約電話：02-2302-1133分機5607，5620

備註：本講座搭配集點活動，參加1場次可集點1次，參加滿6場次者，可憑集點卡兌換精美禮品1份，每人最多兌換2份，歡迎民眾踴躍報名。【相關規定請詳見集點卡】。

● 講座日期、內容如有變動，將另行公告於本院網頁(www.tjci.org.tw) 最新消息，同時電話通知已報名者

103年長青活力旺課程表

日期	授課講師	講座專題
8/5	陳建國運動教練 本院高齡體適能課程講師	高齡者健康律動體適能(請著輕便服裝)
8/12	張鈞涓復健師 仁濟醫院 復健科	咀嚼好身體好!一起來練健口操
8/19	陳治安老師 公視新聞 公民記者	銀髮族樂活學3c(可自備具上網功能平板電腦或智慧型手機)
8/26	康思云老師 本院傳承藝術 課程講師	銀髮族不退流行-教您讀懂年輕世代火星文
9/2	李明蓓老師 德國海德堡音樂暨表演藝術 大學音樂教育文憑·演奏家文憑	用音樂活化大腦(請著輕便服裝)
9/16	初琳琳老師 威盛保經公司 業務總監	有規劃的「晚」美人生—銀髮族輕鬆理財
9/23	蔡孟君社工員 仁濟安老所 社工組	「老」-不可怕!做個快樂的老人
9/30	洪孜幸主任 仁濟醫院 家醫科	使用維他命與保健食品的正確觀念
10/7	黃皇翔小隊長 萬華分局 偵察隊	老年人社區安全須知
10/14	蔡三元主任 仁濟醫院 保健科	長壽的秘訣
10/21	趙健伶組長 天主教失智老人基金會	「被遺忘的時光」電影欣賞—一起認識及關懷失智症
10/28	楊靖芸主任 新莊仁濟醫院 心理衛生科	老年人生理變化與心理調適

仁濟醫院附設居家護理所 10週年慶

★仁濟醫院居家護理所 張麗霞 護理長

暨家庭照顧者關懷之旅



仁濟醫院居家護理所於民國93年5月21日成立，倏忽十載時光，照護五百多位個案，並陪伴家庭照顧者，回想一路走來，我們看到了個案的需求及深深的體會到終日辛勞的家屬們的心聲，每年透過本院辦理的支持團體活動，給予支持力量及抒解壓力的管道，並留下一張張陪伴關懷的相片，102年亦製拍居家護理影片一部，讓更多民眾瞭解居家護理的服務過程。

在這值得紀念的日子裡，誠摯邀請這些辛苦的照顧者回娘家，一起分享十週年來點點滴滴，並回顧活動相處的足跡，欣賞影片，在慶祝活動中謝先生（家庭照顧者）更敘述著這幾年來的照顧過程，感恩一路走來有我們的指導、陪伴與關懷，讓他照顧路上不再徬徨無助，不孤單，今日更借由慶祝活動給予持續的關懷，而我們的用心也獲得社會各界多項肯定及表揚，工作成果豐碩，進而展現出仁濟院的服務宗旨。

