



星期	一		二		三		四		五		六	看診樓層
時間	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥 0202		林俊彥 0202	林俊彥 0202			林俊彥* 0202	林俊彥 0202	林俊彥 0202	林俊彥 0202		5F
神經內科 (失智症門診)		張英明 0233 13:00 看診			張英明 0233	陳致中 0275				張英明 0233 13:00 看診		5F
腎臟科	楊英芳 0213	楊英芳 0213	楊英芳 0213	李孟鴻 0222		楊英芳 0213	楊英芳 0213		楊英芳 0213			5F (李孟鴻 7F)
老人專科				吳樹民 0203					吳樹民 0203			5F
胸腔科		索任 0226			郭正典 0260					郭明隆 0274		5F
內科		歐天元 0406										5F
心臟內科	馮志瑛 0272		馮志瑛* 0272	柯景塘 0251			柯景塘 0251		黃蓮奇 0259			5F
胃腸科	林齊宣 0330	郭長豐 0261	李孟達 0325	陳瑞昌 0268	林齊宣 0330	林憲宏* 0258		郭長豐 0261	林憲宏* 0258	林憲宏 0258		5F
骨科	林繼昌 0328		林晉 0336	林繼昌 0328	林晉 0336	林繼昌 0328	林繼昌 0328	林晉 0336	羅賢益 0335	林晉 0336		3F
外科： 乳房外科 肛門直腸	徐榮辰 0304	林水龍 0337 徐榮辰 0304			徐榮辰 0304	徐榮辰 0304	林水龍* 0337		徐榮辰 0304	徐榮辰 0304		3F
泌尿科	劉志光 0345		蔡伊達* 0324				洪錦雄 0331					3F
皮膚科				曾興隆 1123	曾興隆 1123	林昱廷 1129		曾興隆 1123	曾興隆 1123			3F
復健科	洪茂桓 1409			卓薪 1412	洪茂桓 1409	林峰正 1411 14:00 看診 (10、24 看診)			洪茂桓 1409	卓薪 1412 14:30 看診		5F (洪茂桓 2F)
物理治療	6 樓 復健物理治療室											
牙科			葉江林*		葉江林		吳國雄 含身心障礙門診	吳國雄 含身心障礙門診	葉江林*	吳國雄		6F
婦產科	陳能瑾 0514			周輝政 0512			王崇安 0511					7F
子宮頸抹片 快速通關	陳能瑾 0514			周輝政 0512			王崇安 0511					7F
家庭醫學	李龍騰 0255 吳沛儒 0264	李龍騰 0255	王珮淳 0257		李龍騰 0255 黃于玲 0263	王珮淳 0257	李龍騰 0255 吳沛儒 0264	王珮淳 0257	王珮淳 0257			7F
健康管理中心 戒菸減重門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務 請洽 7 樓健康管理中心 (含老人健檢、成人健檢、員工門診)											
眼科	黃瑞冰 1001	黃瑞冰 1001	吳金玉 1004	吳金玉 1004	黃瑞冰 1001		古婉珍 1007		陳慕師 1005 09:30 看診	黃瑞冰 1001		2F
中醫科	呂梯青 6002	呂梯青 6002	呂梯青 6002	呂梯青 6002	林高士 6001		呂梯青 6002	呂梯青 6002	林高士 6001			2F
耳鼻喉科		林松村 0908 (聽殘)	林松村 0908				林松村 0908 (聽殘)		林松村 0908 (聽殘)	林松村 0908 (聽殘)		2F
身心科 (失智症門診) 限 18 歲以上						褚得利 0231				張永龍 0232		2F

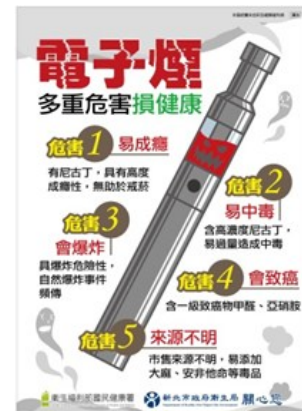
【狂賀!! 林水龍 總院長】

榮獲 衛生福利部醫院第 12 屆 **優良暨資深典範醫師 醫療貢獻獎**

- 1.擔任醫管會執行長時期，**引進美沙酮療法**，開創毒癮治療新局
- 2.任醫管會執行長任內，透過政策推動，**提升偏鄉醫療服務**
- 3.率先引進全台首部乳房磁振造影(MRI)設備，**全台首創高危婦女乳房磁振造影篩檢補助計畫**

最新消息

- 1.免費 BC 肝檢測(45-79 歲，原住民 40 歲起)，一生一次，意者請洽 02- 23021133 分機 2721 健康中心。
- 2.吸菸是健康的頭號殺手!但電子煙及加熱菸都有成癮性，不能作為戒菸的工具，國民健康署戒菸專線(0800-63-63-63) 免費諮詢專線，幫助您量身設計戒菸計畫。
- 3.12 月 9 日假龍山國小辦理青春期兩性教育講座。
- 4.11 月 1 日(週六)於本院辦理免費健康服務，感謝鄰里民眾踴躍參加，活動圓滿落幕。
- 5.11 月 27 日假珍珠家園辦理健康講座，由家醫科王珮淳醫師主講，主題「高血糖、高血脂、高血壓找上門?! 醫生教妳預防起來!!」。
- 6.11 月 29 日青山宮遶境活動，協助設置醫護站，提供現場緊急醫護處理。
- 7.衛福部推廣「我的餐盤」，幫助實現均衡飲食，透過「我的餐盤」培養健康飲食習慣，促進身心健康!



用藥安全，從你我做起

台北仁濟醫院藥劑室 郭千惠藥師

1.常見用藥須知：

- ※口服藥品以足量白開水服用，不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、咖啡等飲料服用。
- ※兩種以上眼藥水請間隔 5-10 分使用；眼藥水先點，5-10 分後使用眼藥膏。眼藥水開瓶後一個月未用完應丟棄。
- ※切勿使用已變色和過期的藥品、藥水、藥膏。
- ※不要因症狀減輕而自行減量或中斷服藥。
- ※舌下錠是含在舌下由口腔粘膜直接吸收，不可直接吞下。
- ※懸浮藥劑必須先搖勻後再服用。
- ※抗生素粉末藥品加開水搖勻後服用，保存期限為 14 天。
- ※服用藥品後如有不良反應，應立刻停止服藥和儘速就醫。
- ※要看清楚藥袋上標示：口服藥或外用藥（皮膚用、肛門用、眼用、鼻用、耳用、陰道用或是呼吸道吸入用）。
- ※新開封藥品要將容器內的棉花跟乾燥劑全部取出丟掉，要保留藥袋和說明書。

2.如何保存藥品？三大原則→避光、避濕、避熱。

3.要定期家中藥品健檢→ 要養成家中藥品至少 3 個月一次檢查藥盒或藥袋上有效期限及批號標示。

4.家中過期藥品的處理→ 不亂丟過期不吃藥品且廢棄藥品不能倒入水槽和馬桶內沖掉，應將藥袋或鋁箔包裝等中取出藥品放入夾鏈袋內。藥水罐用水沖乾淨，沖藥水罐的水要倒入夾鏈袋中將夾鏈袋密封起來，全隨一般垃圾處理。剩餘乾淨藥袋和藥水罐再依照環保分類回收。

5.家中廢棄藥品，符合五大類藥品可以送到附近貼有【居家廢棄藥物檢收站】標章的站請藥師或服務人員服務。

一.抗生素類；二.荷爾蒙(治療甲狀腺用藥，更年期用藥等)；三.管制藥品；四.針具針頭(胰島素針劑，廢棄針頭等)；五.抗癌與免疫抑制劑。

總之，看病要有
正確用藥五大能力：一清楚表達自己身體狀況；二看清楚藥品標示；三清楚用藥方法、時間；四做身體的主人；五與醫師、藥師做朋友。

用藥五問： 1.問藥名； 2.問藥效； 3.問用法； 4.問注意事項； 5.問服用多久。

用藥安全五不原則：一.不聽別人推薦的藥；二.不信看神奇療效的藥；三.不買來路不明的藥；四.不吃別人贈送的藥；五.不推薦藥品給其人。



健康推廣：電子煙相關(左)、「我的餐盤」(右)。

免費健康服務，感謝鄰里民眾踴躍參加，活動圓滿落幕