



星期	一		二		三		四		五		六	看診樓層
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥 0202		林俊彥 0202	林俊彥 0202			林俊彥* 0202	林俊彥 0202	林俊彥 0202	林俊彥 0202		5F
神經內科 (失智症門診)	張英明* 0233	張英明 0233			張英明 0233	張英明* 0233			張英明* 0233	張英明 0233		5F
腎臟科	楊英芳 0213	楊英芳 0213	楊英芳 0213	李孟鴻 0222		楊英芳 0213	楊英芳 0213		楊英芳 0213			5F (李孟鴻 7F)
老人專科				吳樹民 0203					吳樹民 0203			5F
胸腔科		索任 0226			郭正典 0260					郭明隆 0274		5F
內科		歐天元 0406										5F
心臟內科	馮志瑛 0272		馮志瑛* 0272	柯景塘 0251			柯景塘 0251		黃蓮奇 0259			5F
胃腸科	林齊宣 0330	郭長豐 0261	李孟達 0325	陳瑞昌 0268	林齊宣 0330	林憲宏* 0258		郭長豐 0261	林憲宏* 0258			5F (林齊宣 7F)
骨科	林繼昌 0328		林晉 0336	林繼昌 0328	林晉 0336	林繼昌 0328	林繼昌 0328	林晉 0336	羅賢益 0335	林晉 0336		3F
外科： 乳房外科 肛門直腸	徐榮辰 0304	林水龍 0337 徐榮辰 0304			徐榮辰 0304	徐榮辰 0304	林水龍* 0337		徐榮辰 0304	徐榮辰 0304		3F
泌尿科	劉志光 0345		蔡伊達* 0324				洪錦雄 0331					3F
皮膚科				曾興隆 1123	曾興隆 1123	林昱廷 1129		曾興隆 1123	曾興隆 1123			3F
復健科	洪茂桓 1409			卓薪 1412	洪茂桓 1409	林峰正 1411 14:00 看診 (13、27 看診)			洪茂桓 1409	卓薪 1412 14:30 看診		5F (洪茂桓 2F)
物理治療	6 樓 復健物理治療室											
牙科			葉江林*		葉江林		吳國雄 含身心障礙門診	吳國雄 含身心障礙門診	葉江林*	吳國雄		6F
婦產科	陳能瑾 0514			周輝政 0512			王崇安 0511					7F
子宮頸抹片 快速通關	陳能瑾 0514			周輝政 0512			王崇安 0511					7F
家庭醫學	李龍騰 0255 吳沛儒 0264	李龍騰 0255	王珮淳 0257		李龍騰 0255 黃于玲 0263	王珮淳 0257	李龍騰 0255 吳沛儒 0264	王珮淳 0257	王珮淳 0257			7F
健康管理中心 戒菸減重門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務 請洽 7 樓健康管理中心 (含老人健檢、成人健檢、員工門診)											
眼科	黃瑞冰 1001	黃瑞冰 1001	吳金玉 1004	吳金玉 1004	黃瑞冰 1001		古婉珍 1007		陳慕師 1005 09:30 看診	黃瑞冰 1001		2F
中醫科	呂梯青 6002	呂梯青 6002	呂梯青 6002	呂梯青 6002	林高士 6001		呂梯青 6002	呂梯青 6002	林高士 6001			2F
耳鼻喉科		林松村 0908 (聽殘)	林松村 0908 (聽殘)				林松村 0908 (聽殘)		林松村 0908 (聽殘)	林松村 0908 (聽殘)		2F
身心科 (失智症門診) 限 18 歲以上						褚得利 0231 (06、20 看診)				張永龍 0232		2F

本月快報!!

1. 本院 8 月起有引進 r-TMS(重複經顱磁刺激) 非侵入性治療，適用於憂鬱、失眠、焦慮、慢性疼痛、腦中風、巴金森氏症，請洽本院各專科醫師。
2. 愛護自己及家人健康，本院提供”免費”五癌篩檢，詳情請見官網資訊。
3. 8/6 9:00-12:00 於西昌街珍珠家園進行社區篩檢活動，請踴躍參加。
4. 8/13 於珍珠家園 乳癌篩檢活動，8/29 本院 乳癌及子宮頸抹片篩檢活動，(8/29 下午場僅提供乳癌篩檢)，歡迎民眾踴躍參加。
5. 8/30-8/31 本院將於澎湖嶼裡社區辦理義診，歡迎大家分享相關資訊！



【高齡者的老熟人 下背痛】

作者：附設仁濟醫院 復健科 張源宗 物理治療師

下背痛是現代人常見的健康問題，無論是長時間久坐的上班族，或是經常搬重物的勞動者，都有可能受到影響。

下背部由脊椎、肌肉、韌帶與神經構成，一旦其中任一部位受到損傷或壓力過大，就可能導致疼痛，其常見原因包括姿勢不良、過度使用肌肉、椎間盤突出或退化性疾病等。

為預防下背痛，首要是建立正確的姿勢習慣。無論坐、站或行走，都應保持背部挺直、肩膀放鬆，避免長時間維持同一姿勢。此外，適度運動能強化背部與核心肌群，有助於支撐脊椎結構，降低傷害風險，建議每週從事有氧運動與伸展練習，如游泳、瑜伽或快走。

工作中若需長時間坐著，可選擇具備良好支撐性的椅子，並每隔一小時起身活動。若需搬重物，應蹲下彎膝、以腿部力量支撐，而非用腰部直接施力。透過日常生活中持續的小改變與運動習慣的培養，可大幅減少下背痛的發生，讓身體更加健康。

臺北市政府衛生局



接種新冠疫苗

降低重症及死亡風險!

近期國內疫情升溫，國內新冠併發重症確定病例以65歲以上長者及具慢性病史者為多，其中未接種疫苗者近9成。提醒您：接種新冠JN.1疫苗，可降低感染後併發重症及死亡的風險！

接種對象：

- 出生年滿6個月以上民眾均可接種1劑
- 65歲以上長者、55-64歲原住民、出生滿6個月以上且有免疫不全以及免疫力低下患者可接種第2劑新冠JN.1疫苗，自114年6月11日起與第1劑間隔至少2個月(60天)

地點：臺北市COVID-19疫苗合約醫療院所



114.6.10製

廣告

本院引進最新

rTMS 重啟您的睡眠力

- ※ rTMS (重複經顱磁刺激) 一種通過磁脈衝刺激大腦特定區域，調節神經活化非藥物治療方式
- ※ 已研究證實，對慢性失眠症狀有顯著改善效果
- ※ 無副作用、不成癮、療效穩定

適合對象：

- ✓ 長期失眠、淺眠多夢
- ✓ 對安眠藥效果不佳或有副作用者
- ✓ 希望改善睡眠品質，提升生活品質者

療程特色：

- ◆ 單次療程時間短
- ◆ 非侵入性、治療後可正常活動
- ◆ 無痛、安全

請洽各專科醫師或十樓護理站
(02)23021133 分機 2811



仁濟醫院 免費 癌症篩檢不要錯過

親愛的朋友：

您有多久沒有健康檢查了？提醒您重視自己的健康，不要輕易放棄自己的權益，盡快來參加，我們會給您貼心的服務及諮詢。

仁濟醫院關心您！

篩檢名稱	受檢對象	受檢內容
成人健檢	①30歲至39歲每五年檢查一次 ②40歲至64歲每三年檢查一次 ③65歲以上每一年檢查一次	空腹血糖、肝/腎功能、三酸甘油酯、膽固醇、高密度膽固醇、低密度膽固醇、尿蛋白、尿酸
BC肝檢查	45至79歲每人終身一次	B型肝炎表面抗原、C型肝炎抗體
子宮頸抹片檢查	①25至29歲婦女每三年一次 ②30歲以上婦女每一年一次	子宮頸抹片篩檢
乳房攝影檢查	40歲以上至74歲婦女每二年一次	乳癌篩檢
糞便潛血檢查	①40歲至44歲且其父母、兄弟姊妹、子女曾患有大腸癌者，每二年一次 ②45歲至74歲每二年一次	大腸直腸癌篩檢
口腔黏膜檢查	30歲以上有吸煙者或嚼檳榔(含已戒檳榔)每二年一次	口腔癌篩檢

注意事項：

1. 請攜帶身分證與健保卡至七樓健檢中心查詢預約。
2. 若符合成人健檢資格，檢查前一晚請先空腹8小時。
3. 檢查當日攜帶健保卡至七樓健檢中心報到檢查。

健檢中心預約專線：
週一至週五 8:30-16:30
2302-1133 轉 2721