



星期	一		二		三		四		五		六	看診樓層
時間	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥 0202		林俊彥 0202	林俊彥 0202			林俊彥* 0202	林俊彥 0202	林俊彥 0202	林俊彥 0202		5F
神經內科 (失智症門診)	張英明* 0233	張英明 0233			張英明 0233	張英明* 0233			張英明* 0233	張英明 0233		5F
腎臟科	楊英芳 0213	楊英芳 0213	楊英芳 0213	李孟鴻 0222		楊英芳 0213	楊英芳 0213		楊英芳 0213			5F (李孟鴻 7F)
老人專科				吳樹民 0203					吳樹民 0203			5F
胸腔科		索任 0226			郭正典 0260					郭明隆 0274		5F
內科		歐天元 0406										5F
心臟內科	馮志瑛 0272		馮志瑛* 0272	柯景塘 0251			柯景塘 0251		黃蓮奇 0259			5F
胃腸科	林齊宣 0330	郭長豐 0261	李孟達 0325	陳瑞昌 0268	林齊宣 0330	林憲宏* 0258		郭長豐 0261	林憲宏* 0258			5F (林齊宣 7F)
骨科	林繼昌 0328		林晉 0336	林繼昌 0328	林晉 0336	林繼昌 0328	林繼昌 0328	林晉 0336	羅賢益 0335	林晉 0336		3F
外科： 乳房外科 肛門直腸	徐榮辰 0304	林水龍 0337 徐榮辰 0304			徐榮辰 0304	徐榮辰 0304	林水龍* 0337		徐榮辰 0304	徐榮辰 0304		3F
血管外科			李中毅 0343									3F
泌尿科	劉志光 0345		蔡伊達 0324				洪錦雄 0331					3F
皮膚科				曾興隆 1123	曾興隆 1123	林昱廷 1129		曾興隆 1123	曾興隆 1123			3F
復健科	洪茂桓 1409			卓薪 1412	洪茂桓 1409	林峰正 1411 14:00 看診 (09・23 看診)			洪茂桓 1409	卓薪 1412 14:30 看診		5F (洪茂桓 2F)
物理治療	6 樓 復健物理治療室											
牙科			葉江林*		葉江林		吳國雄 含身心障礙門診	吳國雄 含身心障礙門診	葉江林*	吳國雄		6F
婦產科	陳能瑾 0514			周輝政 0512			王崇安 0511					7F
子宮頸抹片 快速通關	陳能瑾 0514			周輝政 0512			王崇安 0511					7F
家庭醫學	李龍騰 0255 吳沛儒 0264	李龍騰 0255	王珮淳 0257		李龍騰 0255 黃于玲 0263	王珮淳 0257	李龍騰 0255 吳沛儒 0264	王珮淳 0257	王珮淳 0257			7F
健康管理中心 戒菸減重門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務 請洽 7 樓健康管理中心 (含老人健檢、成人健檢、員工門診)											
眼科	黃瑞冰 1001	黃瑞冰 1001	吳金玉 1004	吳金玉 1004	黃瑞冰 1001		古婉珍 1007		陳慕師 1005 09:30 看診	黃瑞冰 1001		2F
中醫科	呂梯青 6002	呂梯青 6002	呂梯青 6002	呂梯青 6002	林高士 6001		呂梯青 6002	呂梯青 6002	林高士 6001			2F
耳鼻喉科		林松村 0908 (聽殘)	林松村 0908 (聽殘)				林松村 0908 (聽殘)		林松村 0908 (聽殘)	林松村 0908 (聽殘)		2F
身心科 (失智症門診) 限 18 歲以上						褚得利 0231 (09・23 看診)				張永龍 0232		2F

本月快報!!

1. 青山里舉辦端午節活動本院 呂梯青醫師受邀分享中醫養生：
復健科 黃庭欣 帶動養生操，健管中心趙燕琪、徐瑛鎂及門診
林憶娟 推廣癌篩及成人健檢。
2. 附設仁濟醫院每週一至週五下午提供新冠疫苗接種服務。詳請請見相關資訊。
3. 本院提供每兩年一次「免費」肺癌早期篩檢。詳請請見相關仁濟官網。



附設仁濟醫院團隊參加青山里端午節活動

臺北市府衛生局

廣告

接種新冠疫苗
降低重症及死亡風險！

近期國內疫情升溫，國內新冠併發重症確定病例以65歲以上長者及具慢性病史者為多，其中未接種疫苗者近9成。提醒您，接種新冠JN.1疫苗，可降低感染後併發重症及死亡的風險！

接種對象：

- 出生年滿6個月以上民眾均可接種1劑
- 65歲以上長者、55-64歲原住民、出生滿6個月以上且有免疫不全以及免疫力低下患者可接種第2劑新冠JN.1疫苗，自114年6月11日起與第1劑間隔至少2個月(60天)

地點：臺北市COVID-19疫苗合約醫療院所

QR Code

新聞發布專線 114.6.10製

【小問題大困擾~攝護腺肥大您了解多少?】

作者：附設仁濟醫院病房副護理長 吳玉香

攝護腺肥大是一種良性增生造成尿道狹窄，好發於 50 歲以上男性，肥大原因與老化及荷爾蒙變化有關，

常見症狀：尿流細且無力、需站一會兒且用力才能解尿、感覺尿液解不乾淨滴滴答答、頻尿、夜裡需起床解尿數次。

治療方式：

- 1.藥物治療：適用於輕中度症狀，可放鬆攝護腺、改善排尿，有助縮小體積。
- 2.手術治療：適用於症狀嚴重、藥效差、出現尿滯留或反覆感染等，能快速改善不適。

兩種手術治療方式比較如表：

	經尿道前列腺刮除術	經尿道雷射手術
住院天數	2-5 天	1-3 天
出血量	較多	極低
尿管留置時間	2-3 天	1-2 天
恢復期	慢	快
併發症	中等	少
費用	低，健保給付	高，需自費

手術後注意事項：

1. 麻醉退後若無噁心症狀，可少量喝水無不適後可進食。
2. 術後會放導尿管並壓迫止血，請多休息避免腹部用力。
3. 導尿管會接生理食鹽水沖洗 1-3 天，視血水顏色調整。
4. 導尿期間可淋浴，導尿口周圍需加強清潔預防感染。
5. 出院後按時服藥，並持續門診追蹤三個月。
6. 每天多喝水（2,000 cc以上），但晚上少喝減少夜尿。
7. 睡前避免咖啡、茶、啤酒等利尿飲品。
8. 若出現發燒、血尿、排尿困難，請立即就醫。
9. 避免憋尿與便秘，多攝取蔬果、保持排便順暢。
10. 三個月內避免騎車、提重物、跑步及泡溫水。
11. 術後一個月後可逐漸恢復性生活。

攝不管是傳統攝護腺手術還是雷射手術，與醫師討論出最適合的自己手術方式，才是最重要的!

本院已引進~鈹雷射手術儀器造福攝護腺肥大患者，歡迎洽詢本院三樓泌尿科門診。

附設仁濟醫院，為您守護健康的每一步！

