

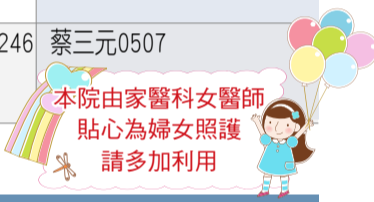
仁濟醫院門診時間表

102年11月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9

※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

| 科別 | 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | | 星期六 | |
|----------------|------------------------------|--------------------|----------|------------------------------|----------------------------|----------------------|-----------------|----------|----------------------|-------------------------|---|-----|
| | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | |
| 五 樓 | | | | | | | | | | | | |
| 內科 | 糖尿代謝 | | 戴東原0219 | | | | 戴東原0219 | | | | | |
| | 神經內科 | | 張英明 0233 | | | 張英明0233 | | | 張英明0233 | 張英明0233 | | |
| | 腎臟 | 楊英芳0213 | 楊英芳0213 | 楊英芳0213 | 李孟鴻0222 | 李孟鴻0222 | 楊英芳0213 | 楊英芳0213 | 楊英芳0213 | 楊英芳0213 | 楊英芳0213(11/2,16,30看診) | |
| | 糖尿血脂 | 林俊彥0202 | | 林俊彥0202 | 林俊彥0202 | | | 林俊彥 0202 | 林俊彥0202 | 林俊彥0202 | 林俊彥0202(11/9,23看診) | |
| | 甲狀腺 | | | | | | | | | | | |
| | 老人專科 | | | | 吳樹民0203 | | | | 吳樹民0203 | | | |
| | 胸腔 | | | 葉仁和0224 | | | | | | | | |
| | 心臟內科 | | | | | 范齊賢0237 | | | | 范齊賢0237 | | |
| 胃腸科 | 劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診) | 黃仁炤0250 | 黃仁炤0250 | | 黃仁炤0250 | 姜良忠1105 | 黃仁炤0250 | 姜良忠1105 | 劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診) | 黃仁炤0250 | 黃仁炤0250 | |
| 十 樓 | | | | | | | | | | | | |
| 內科 | 腎臟 | | | | | | 李孟鴻0222 | | | | | |
| 三 樓 | | | | | | | | | | | | |
| 骨科 | 蕭國川0322 | | 李紹立0313 | 蕭國川0322 | 蕭國川0322 | | 周德財0312 | 蕭國川0322 | 蕭國川0322 | | | |
| 外科 | 徐榮辰0304 | 徐榮辰0304 (乳癌檢查診) | | | 徐榮辰0304 | 徐榮辰0304 | | | 徐榮辰0304 | 徐榮辰0304 (乳癌檢查診) | | |
| 泌尿科 | | | | | 李銘展0319 | | | | 洪佳宏0323 | | | |
| 七 樓 | | | | | | | | | | | | |
| 婦產科 | 董光世0501 | 董光世0501 | 蔡三元0507 | | | 董光世0501 | 蔡三元0507 | | | 董光世0501 | | |
| 子宮頸抹片 快速通關 | 董光世0501 | 蔡三元0507 | 蔡三元0507 | 蔡三元0507 | 蔡三元0507 (子宮頸癌檢查診) | 董光世0501 (子宮頸癌檢查診) | 蔡三元0507 | 蔡三元0507 | 蔡三元0507 | 董光世0501 | 蔡三元0507 | |
| 家庭醫學科 | 蔡三元0507 | 洪攷幸0246 | 洪攷幸0246 | 蔡三元0507 | 蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診) | 洪攷幸0246 | 洪攷幸0246 (五樓) | 蔡三元0507 | 蔡三元0507 | 洪攷幸0246 | 蔡三元0507 | |
| 健康管理中心 戒菸門診 | 由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心 | | | | | | | | | | | |
| 二 樓 | | | | | | | | | | | | |
| 眼科 | 黃瑞冰1001 | 黃瑞冰1001 | 吳金玉1004 | 吳金玉1004 | 黃瑞冰1001 | 黃瑞冰1001 | 吳金玉1004 | 吳金玉1004 | 陳慕師1005 | 黃瑞冰1001(11/8看診) | 黃瑞冰1001(11/9看診) | |
| | | | | | | | | | | 吳金玉1004(11/1,15,29看診) | 吳金玉1001(11/2,16,30看診) | |
| 耳鼻喉科 | | 林松村0908 | 林松村0908 | | | 林松村0908 | 林松村0908 | | 林松村0908 (口腔癌檢查診) | 林松村0908 | | |
| 皮膚科 | 溫素瑩1115 | | | | | 范文峰1101 | | | 溫素瑩1115 | | | |
| 身心科 | | | | 施至0240 (焦慮、失眠) (酒癮、藥癮) | | 褚得利0231 | | | | 張永龍0232 | 張永龍0232(11/9,23看診) 褚得利0231(11/2,16,30看診) | |
| 對面一樓 | | | | | | | | | | | | |
| 復健科 | 洪茂桓1409 | | | 卓 薪1412 | 洪茂桓1409 | | | 林峰正1411 | 洪茂桓1409 | 卓 薪1412 (下午2:30開始看診) | | |
| 牙科 | 門診 | 葉江林 | | 簡肇欽 (口腔癌檢查診) | 簡肇欽 | 葉江林 (口腔癌檢查診) | 葉江林 | 吳國雄 | 吳國雄 | 吳國雄 | 葉江林 (口腔癌檢查診) | 葉江林 |
| | | 約診 | 簡肇欽 | | 葉江林 | 葉江林 | | 葉江林 | 簡肇欽 | 簡肇欽 | 簡肇欽 | 吳國雄 |
| 抗老美容 | 蕭國川0322 (骨質疏鬆症) | 徐榮辰0304 (抽脂瘦身) | | 林俊彥0202 (減重過敏) | 董光世0501 (停經症候群) | 黃瑞冰1001 (雙眼皮) | | | 蔡三元0507 (停經症候群) | | | |



仁濟療養院門診時間表

院址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 預約專線：02-2201-5222 網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 上午 | 施 至 | 莊曄媿 | 羅家駒 | 施 至 | 褚得利 | 羅家駒 |
| 下午 | 施 至 | 莊曄媿 | 羅家駒 | 施 至 | 莊曄媿 | 休診 |



情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

介紹您專業的精神醫療機構

仁濟療養院

我們有優秀的醫療團隊---專業醫師群、專業心理師、藥師

還有專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」提供您「溫馨、精緻、人性化之全人服務。」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成爲一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院

地址：台北市萬華區廣州街243號
電話：02-23021133
傳真：02-23062560
網址：www.tjci-tp.org.tw

仁濟療養院

地址：新北市新莊區環林路100巷27號
電話：02-22015222
傳真：02-22056987
網址：www.tjci-sj.org.tw

仁濟安老所

地址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600・28092131
傳真：02-28091132
網址：www.tjci-ts.org.tw

11
月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、洪孜幸、張瑞華、王群雅、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

★仁濟醫院眼科醫師 陳慕師教授

由於醫療技術的進步和社會經濟生活的改變，人類的壽命不斷延長，糖尿病患者也日漸增加，糖尿病視網膜病變的發生也逐漸增加，糖尿病視網膜病變目前在開發國家中是成年人失明的主要原因之一，可造成視力的嚴重減退！

視網膜病變

糖尿病視網膜病變，依病情嚴重程度可分為非增殖性糖尿病視網膜病變和增殖性糖尿病視網膜病變。

戴東原院長數年前在國內進行為期五年的國人成年糖尿病檢查研究，筆者參與視網膜檢查，檢查結果為糖尿病患者中有35%罹患糖尿病視網膜病變，其中罹患非增殖性糖尿病視網膜病變患者佔32.8%，和罹患增殖性糖尿病視網膜病變患者佔2.2%。

非增殖性糖尿病視網膜病變最主要且最早出現的變化是微血管瘤的形成：在視網膜出現小圓紅點的外觀。

微血管瘤的滲透性較強，可使血液內部的成分滲出，而在視網膜出現斑狀或火焰狀外觀的視網膜出血，同時由於血液中類脂質物質的滲出而沉積在視網膜上，形成黃色的滲出物稱為硬性滲出斑。同時血液中液體水份的滲出，可在視網膜最中央部位的黃斑部造成水腫，稱為黃斑部水腫，可能造成視力減退，這種變化是糖尿病患者視力減退的主要原因。

同時也可能出現視網膜微血管阻塞的變化，會在視網膜出現棉絮狀外觀的滲出斑，稱為軟性滲出斑。

視網膜內的微血管也可引起擴張的變化稱為視網膜內微血管異常，同時可造成視網膜靜脈的擴張和屈曲，形成類似串珠狀的外觀。

病患經過一段時間罹患非增殖性視網膜病變後，除上述已有的病變之外，可能進行成為增殖性糖尿病視網膜病變，會在視神經膜或視網膜血管阻塞的部分產生新生血管，部份的新生血管會延伸進入玻璃體，由於新生血管管壁的滲透性較強，容易造成大量出血，當出血進入玻璃體腔內時可能造成玻璃體出血，而後隨著纖維組織的增加，可在視網膜表面形成白色片狀外觀的纖維組織，可牽引視網膜而造成嚴重的牽引性視網膜剝離。

關於糖尿病視網膜病變的治療，首重糖尿病的控制，良好的糖尿病控制雖然無法完全避免視網膜病變的發生，但可延緩視網膜病變的發生和惡化。

眼科對於糖尿病視網膜病變的治療主要包括雷射光凝固，玻璃體手術和藥物治療三種方法。

雷射光凝固是目前最常用的治療方法，主要用於治療黃斑部水腫和嚴重的增殖性糖尿病視網膜病變。

對於黃斑部水腫的治療使用局部雷射光凝固，利用雷射光作用在視網膜上造成凝固斑點，封閉微血管瘤和不正常的血管滲漏，可改善黃斑部水腫。

對於嚴重的增殖性糖尿病視網膜病變使用全視網膜雷射光凝固治療，可改善視網膜的缺氧狀態，進而遏止新生血管的生長而使病情穩定。

玻璃體切除術用於治療糖尿病視網膜病變的嚴重併發症，包括持續性玻璃體出血，牽引性黃斑部剝離或合併裂孔性視網膜剝離。黃斑部前嚴重出血或持續性黃斑部水腫等情況，可藉由玻璃體切除術以改善視力。近年來由於手術器械和技術的進步，玻璃體切除術在治療糖尿病視網膜病變的嚴重併發症時扮演著很重要的療法。

藥物治療方面在近年獲得很大的進展，包括類固醇藥物和抗血管內皮生長因子藥物兩大類。使用類固醇藥物時，可進行玻璃體內注射和眼球壁外部注射兩種方法，類固醇藥物可使血管滲透性減少。對於黃斑部水腫的治療可得到不錯的效果。

使用抗血管內皮生長因子藥物時，主要進行玻璃體內藥物注射，此類藥物可減少血管的滲透性和預防新生血管的擴大，對於黃斑部水腫和遏止新生血管的生長得到不錯的療效。

糖尿病患者早期診斷發現糖尿病視網膜病變，必要時施行適當的治療是防止視力減退最有效的方法。良好的糖尿病控制和定期的眼部檢查對於維護視力是非常重要的。

★仁濟醫院 眼科 王淑芬護理師



我有糖尿病， 一定會有糖尿病視網膜病變嗎？

糖尿病視網膜病變是糖尿病的合併症之一，糖尿病患由於長期血糖控制不良，對身體的許多部位都有影響，視網膜位於眼球的後方，由許多的感光細胞組成，就像照相機的底片一樣，幫助我們形成視覺看見東西。視網膜上有很豐富的小血管，糖尿病會傷害視網膜內的這些細小血管，使網膜組織缺氧、缺血長出一些不正常的新生血管導致眼球內出血、結疤，引起視力模糊，嚴重可能造成失明。

糖尿病患者血糖控制越差或患病時間越久，發生視網膜病變的機會就越大，糖尿病視網膜病變最可怕的地方是早期並無任何症狀，但當症狀出現時，視網膜病變可能已經到達某種程度，

糖尿病視網膜病變大致可分為：

1. 非增殖性視網膜病變：為早期的糖尿病視網膜病變，視網膜有點狀出血，水腫等變化。

2. 增殖性視網膜病變：視網膜上形成新生血管。
3. 黃斑部病變：黃斑部為視網膜上感光細胞最集中的地方，若此處受到傷害可能嚴重影響視力。

糖尿病視網膜病變有哪些症狀呢？

一般不會感到疼痛，可能出現的症狀有：

- * 視力模糊
- * 眼前可能出現漂浮的斑點
- * 視力突然變壞幾近失明

如何防止因糖尿病視網膜病變造成視力受損？

1. 將血糖控制在正常範圍內，是預防糖尿病視網膜病變最基本的方法
2. 至少每年接受一次眼科檢查，散瞳、眼底檢查有沒有糖尿病視網膜病變，早期發現早期治療
3. 戒菸。吸菸會傷害細小的血管，包括眼內的細小血管
4. 諮詢營養師，訂定良好的飲食方法並遵循

★仁濟醫院感控小組 吳玉香護理師

流感的認識與防治！

感冒的致病原有多達數百種的不同病菌，而流感是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。以北半球而言，好發於冬季，約在每年11月至隔年3月期間。流行期間，爆發快、散播範圍廣泛且可能出現嚴重併發症，常以細菌性及病毒性肺炎表現。多見於老年人、嬰幼兒及慢性疾病患者，所以流感疫苗的施打是很重要的！

| 項目 | 流感(Influenza) | 感冒(Cold) |
|------|---|--|
| 疾病類別 | 急性病毒性呼吸道疾病 | 上呼吸道感染的疾病 |
| 致病原 | 流感病毒，可分為A、B、C三型因為它很容易發生變異，所以容易發生大流行。 | 大約200多種，包括比較常見的：鼻病毒、副流感病毒、呼吸道細胞融合性病毒、腺病毒等。 |
| 床症 | 主要為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等症狀。 | 症狀較輕微，見包括打噴嚏、鼻水、鼻塞及喉嚨痛，偶有輕微咳嗽、發燒或全身酸痛的情形。 |
| 併發症 | 最常的併發症是肺炎，包括病毒性及細菌性肺炎，其他還包括中耳炎、鼻竇炎、腦炎、腦病變、氏症候群及其他嚴重之繼發性感染等。 | 急性中耳炎、急性鼻竇炎、下呼吸道感染。 |
| 發燒 | 高燒3-4天 | 發燒1-3天 |
| 治療方法 | 依照醫師處方給予抗流感病毒藥物治療以及支持療法。 | 感冒是自己會好的，如果症狀嚴重，可就醫吃藥緩解症狀。 |
| 預防方法 | 注重呼吸道衛生及咳嗽禮節，接種劉感疫苗。 | 注重呼吸道衛生及咳嗽禮節 |

★資料來源:衛生福利部疾病管制署



流感傳播方式

- * 飛沫傳染：感染者咳嗽或打噴嚏而擴散病毒
- * 接觸傳染：病毒可短暫存活於非吸水性表面，故可藉由手沾染病毒再接觸口、鼻或眼睛而感染

流感常見症狀

發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲 部分病 伴有腹瀉、嘔吐症

流感潛伏期

通常約1~4天，成人大約在症狀出現後3~5天內，小孩則可達到7天

- * 流感併發症之高風險族群：懷孕、心肺血管疾病、肝、腎疾病及糖尿病患者，以細菌性及病毒性肺炎為主。

如何預防流感

- * 接種流感疫苗：為預防流感最有效的方式，尤其是免疫力較差的長者、幼兒與慢性病患者等高危群及國小學生與醫護人員等高傳播族群。
- * 生活好習慣：注意手部衛生、呼吸道衛生及咳嗽禮節、生病在家休息。
- * 有流感症狀立即就醫，依醫囑服用藥物。

您今年打了沒！ 65歲以上老人免費！
102年10月1日起老人流感疫苗注射開始了！
罕見疾病、重大傷病、60-64歲高風險慢性病人及50-64歲之原住民。
需自付掛號費及100元注射費。

台北仁濟院社區服務報導

生活更有勁

★仁濟療養院職能治療室 林宛萱職能治療師

年度社區演講活動心得分享



此次非常榮幸，配合102年度的社區合作活動，筆者能夠新莊婦聯會演講。將自己所學經驗與社區民眾分享。彼此交流、互動，並傳達本院深耕在地精神醫療的精神。

此次的演講內容主要先和與會的婦聯會姊妹們分享常見的精神疾病，引導與會成員了解，精神疾病的致病因子，並宣導精神疾病其實已漸漸成為慢性病，疾病本身並不可怕，可怕的是因不瞭解而帶來的汙名化，往往讓大家因恐懼，而缺乏對疾病的預防與正確處置。而精神疾病的致病因子常與壓力、生活失衡或睡眠障礙相關，透過檢視自我生活中的可能治病因子，即時的做調整與處理，能夠有效避免疾病上身。而在預防精神疾病方面，從事休閒活動是一個很有效的方式，透過休閒活動抒解壓

力、平衡日常生活並提升自我價值，不僅能預防精神疾病，藉由心理影響生理，也能讓自己整體都健康。選擇適合的休閒活動，才能達到效果，如何選擇、如何安排也是一項學問。最後，則是透過舞蹈班成員的健康操帶動跳來做美好的結束。

在這次演講過程當中，令筆者印象最深刻的是與會的婦聯會姊妹們，大家都十分有精神，笑容滿面，對於演講內容也十分用心聽講，不僅勤作筆記，也踴躍發問，更難能可貴的是，幾乎每個人都有固定從事休閒活動，也有許多姊妹與大家分享透過規律從事休閒活動，不僅心情變好，生理疾病也減少許多，獲得的成就感更是比任何保健食品更有效，為演講內容做了最好的實證。



台北仁濟院

★台北仁濟院 文史工作小組 郭怡伶 小姐

仁心濟世精神遠揚海外!



參觀育嬰堂碑

台北仁濟院文史展示室九月十七日來了四位貴賓，千葉商科學商經學部的歷史學博士趙軍教授、日本女子大學人間社會學部社會福祉學科教授、學科長的沈潔博士、中央研究院近代史研究所副研究員林美莉博士、劉熙明教授。

這兩位日本教授因研究東亞社會福利機構，從文獻上得知台北仁濟院的社會福利事業，趁日本大學暑假期間到台灣，透過中研院副研究員林美莉博士跟本院聯絡，希望能了解台北仁濟院將近150年的社會福利史。

教授們表示，社會福利事業能持續百年是件不容易的事，更難能可貴的是台北仁濟院承續救濟精神並遠瞻未來，繼續耕耘社會救助事業。

走過必會留下痕跡，台北仁濟院對弱勢族群的關懷，對慈善事業的付出，會讓台北仁濟院繼續邁向下個150年。



左起劉熙明教授、洪棟銘主任、林美莉教授、戴東原院長、沈潔教授、趙軍教授、莊耕育董事會秘書



參觀文史展示室

台北仁濟院2013世界糖尿病日宣導活動，等你喔~

102/11/9(六) 下午: 2:00-4:30
西門電影街 (昆明街-康定路段之武昌街)

抗糖趁現在，建立健康生活新型態

糖尿病已高居國人十大死因的第5位!

遺傳、肥胖、缺乏運動等因素與糖尿病有著密切的關係，從控制體重開始，避免肥胖，養成良好飲食和運動習慣，建立新型態健康生活預防糖尿病。

活動內容：現場有精彩表演節目及十數個趣味的遊戲及衛教攤位，邀請病友和一般民眾踴躍參與，參與活動就能輕鬆帶走精美贈品，並有機會得到摸彩大獎!

*活動當日憑截角換健康好禮，限量100份發完為止(每人限領1份)

台北仁濟院
世界糖尿病日活動剪角
健康好禮送!
限量100份發完為止
(每人限領1份)